

แจกฟรี!!
FREE COPY



ส่งความสุขทุกต้นเดือน

DAD MAGAZINE

ความรู้ในศูนย์ราชการ

NO.16 / DECEMBER 2021

หมอพร้อม

LINE Official Account
Add ได้ทั้ง iOS และ Android
@dadmagazine

WWW.DAD.CO.TH



SEASONS CHANGE

ฤดูกาลสร้างความสุข



“ความสุข”
สร้างได้ ด้วยตัวเอง

“ความสุข” แม้ว่า จะไม่สามารถสัมผัสจับต้องได้อย่างเป็น
“รูปธรรม” แต่ทุกคนสามารถรับรู้ได้

ความจริงที่ไม่อาจปฏิเสธได้ก็คือ ไม่ว่าจะอย่างไร “สรรพสิ่ง”
ย่อมต้องมี “ความเปลี่ยนแปลง” เสมอ

อ่านต่อ 03

อ่านต่อ 03

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย ขับเคลื่อน ภารกิจ 10 Es มุ่งพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน

- | | | | |
|--|------------------------------------|--|---|
| | 1 Economy ส่งเสริมเศรษฐกิจ | | 6 Effective Healthcare ส่งเสริมสาธารณสุข |
| | 2 Education ส่งเสริมการศึกษา | | 7 Emergency Management ส่งเสริมการบริหารจัดการสาธารณภัย |
| | 3 Equality เสริมสร้างความเท่าเทียม | | 8 Evaluation การประเมิน ติดตามผล |
| | 4 Election เตรียมพร้อมการเลือกตั้ง | | 9 Essential Infrastructure การฟื้นฟูซ่อมแซมโครงสร้างพื้นฐาน |
| | 5 Environment ส่งเสริมสิ่งแวดล้อม | | 10 e-Service การบริหารงานอิเล็กทรอนิกส์ |



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
กระทรวงมหาดไทย

www.dla.go.th

0 2241 9000

ท้องถิ่นไทย



Editor's talk

แม้ว่ามาตรการผ่อนคลายเป็นเกี่ยวกับ COVID-19 จะประกาศออกมาอย่างต่อเนื่อง เพื่อเปิดรับนักท่องเที่ยวให้เดินทางเข้ามายังประเทศไทย ด้วยจุดประสงค์เพื่อกระตุ้นเศรษฐกิจ ขณะเดียวกันคนไทยก็เริ่มเดินทางไปต่างประเทศมากขึ้นแล้ว แต่สัก ๆ หลายฝ่ายก็ยังคงหวงห้ามกับ “โอมิครอน” การกลายพันธุ์ของ COVID-19 ที่กำลังแพร่กระจายไปทั่วโลกอย่างรวดเร็ว

เมื่อมองย้อนกลับไปช่วงสองปีที่ผ่านมา ทั่วโลกเผชิญกับสถานการณ์แพร่ระบาดของ COVID-19 แต่ละประเทศต่างประกาศมาตรการเพื่อหาทางแก้ปัญหา เยียวยา และพยายามไปต่อในทิศทางที่สอดคล้องกับบริบทที่แตกต่างกัน แต่สิ่งหนึ่งที่เป็นจุดร่วมอันหนึ่งอันเดียวกันคือการให้ความสำคัญต่อความเป็นมนุษย์เพื่อหาหนทางอยู่รอดร่วมกัน

ล่วงเข้าสู่ปลายปี รอยยิ้มและความหวังจึงชัดเจนมากยิ่งขึ้น คล้ายคลึงว่าเราทุกคนต่างมีเป้าหมายในใจแล้วว่า แม้ COVID-19 จะน่ากลัวและยังวางใจไม่ได้ แต่เมื่อเราต่างเชื่อมั่นกันและกันว่าเราจะผ่านไปได้เหมือนทุก ๆ ครั้งที่เคยเกิดสถานการณ์ซึ่งบั่นทอนความสุข การเติมความหวังกำลังใจให้เป็นพลังบวกสู่กันจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง เมื่อเราค้นพบความสุขในท่ามกลางความทุกข์ ไม่ว่าจะถูกลูกศรจะฟันผ่านเปลี่ยนแปลงอย่างไร เวลาที่ยังเคลื่อนต่อไป และ “ความสุข” ก็ยังรอเราอยู่ข้างหน้าเสมอ...

กองบรรณาธิการ

เจ้าของ : บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ เลขที่ 120 อาคารธนทรัพย์พัฒนา ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร 10210 โทรศัพท์ : 0 2142 2233 , 0 2142 2203 โทรสาร : 0 2143 8889 อีเมล : info@dad.co.th

Executive Visions

ในเดือนแห่งความสุข ส่งท้ายปีเก่า เตรียมต้อนรับปีใหม่ ในฉบับนี้ ผมขอนำบทความที่ได้จากงานแปลของ “ปิ่นแก้ว ศิริวัฒน์” จากสำนักพิมพ์ 7D Book & Digital มาเล่าต่อให้ฟังครับ

ยุคแห่งการแข่งขัน ใครดีใครได้นั้น ทำให้ใครหลาย ๆ คนทำงานหนักมากขึ้นจนไม่มีเวลาและละเลยสุขภาพร่างกายของตัวเอง ความสมดุลระหว่างงานกับชีวิตเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง เพราะมันไม่ใช่แค่ทำให้ร่างกาย อารมณ์ และจิตใจมีความสุขเท่านั้น แต่ยังมีผลต่ออาชีพการงานอีกด้วย ดังนั้นลองทำความเข้าใจกับ Work-Life Balance กันก่อนดีกว่า

Work-Life Balance คือ การที่คนคนหนึ่งสามารถจัดลำดับความสำคัญของงานและชีวิตส่วนตัวได้อย่างสมดุลหรือเท่าเทียมกัน และสาเหตุที่ทำให้เราไม่สามารถรักษาความสมดุลระหว่างงานกับชีวิตได้มาจากหลายปัจจัย อาทิ ความรับผิดชอบในการทำงานเพิ่มมากขึ้น ความรับผิดชอบที่บ้านเพิ่มมากขึ้น การทำงานนานขึ้น การมีลูก ฯลฯ แต่มีเคล็ดลับ 8 วิธี Work-Life Balance ที่สามารถนำไปใช้ได้ง่าย ๆ

1. จำไว้ว่า ไม่มี Work-Life Balance ที่สมบูรณ์แบบ

เมื่อได้ยินคำว่า Work-Life Balance หลายคนอาจจะนึกถึงภาพตัวเองทำงานได้ดีและสามารถใช้เวลาครั้งวันที่เหลือไปกับเพื่อนและครอบครัวได้ แม้ว่าอาจจะฟังดูดี แต่ไม่สามารถทำได้เสมอไป ดังนั้นจึงไม่จำเป็นต้องสมบูรณ์แบบขนาดนั้น จัดเวลาโดยให้อยู่กับความเป็นจริงให้มากที่สุด บางวันอาจจะทำงานให้มากขึ้น บางวันอาจจะใช้เวลาทำงานอดิเรก หรืออยู่กับคนที่รัก แล้วความสมดุลจะคงอยู่ตลอดไป ไม่ใช่แค่เฉพาะในแต่ละวันเท่านั้น

2. ทำงานที่รัก

แม้ว่างานจะเป็นปัจจัยหนึ่งที่ตั้งค่าคาดหวัง แต่ก็ไม่ควรจำกัดอาชีพด้วยค่านิยมของสังคม ถ้าไม่ชอบในสิ่งที่ทำ ก็จะไม่มีความสุข ไม่จำเป็นต้องรักทุกอย่างในงานที่ทำ แต่ต้องรู้สึกตื่นเต้นมากพอที่จะลุกจากเตียงไปทำงานทุกเช้า และถ้างานทำให้คุณเหนื่อยจนไม่มีเวลาทำในสิ่งที่รักนอกเวลางาน แสดงว่าได้เวลาที่คุณจะต้องหางานใหม่ได้แล้ว หรือถ้าสภาพแวดล้อมในที่ทำงานเป็นพิษ เพื่อนร่วมงานเป็นพิษ หรือต้องทำงานที่ไม่ได้จริง ๆ ก็ถึงเวลาที่จะต้องหางานใหม่เช่นกัน

3. สุขภาพเป็นสิ่งสำคัญ

สุขภาพร่างกาย อารมณ์ และจิตใจเป็นสิ่งสำคัญ ถ้ามีปัญหาเรื่องความวิตกกังวลหรือภาวะซึมเศร้า ควรต้องปรึกษาหรือบำบัดเสียตั้งแต่เนิ่น ๆ อาจจะแบ่งเวลารักษาตัวให้เข้ากับตารางงาน

WORK-LIFE BALANCE

ปรับความคิด เพื่อชีวิตที่สมดุล



มีความสุข ถ้าไม่วางแผนสำหรับเวลาส่วนตัว ก็จะไม่มีความสุข ทำอย่างอื่นนอกจากทำงาน ดังนั้น ไม่ว่าจะตารางงานจะแน่นสักแค่ไหน ก็ต้องวางแผนสำหรับเวลาส่วนตัวด้วย แล้วเราจะสามารถควบคุมทั้งเวลาและชีวิตได้ จำไว้ว่าไม่มีใครในบริษัทจะรักเราได้เท่ากับคนที่เรารักหรือครอบครัวของเรา

7. กำหนดขอบเขตและเวลาทำงาน

กำหนดขอบเขตในการทำงานสำหรับตนเองและเพื่อนร่วมงานเพื่อลดความวุ่นวายและความเหนื่อยเมื่อออกจากออฟฟิศแล้ว ไม่ว่าจะทำงานนอกบ้านหรือทำงานที่บ้าน สิ่งสำคัญคือต้องตัดสินใจว่าจะทำงานเมื่อไร และจะหยุดทำงานเมื่อไร มิฉะนั้นอาจจะต้องตอบอีเมลเกี่ยวกับงานตอนดึกหรือวันหยุดสุดสัปดาห์

8. ตั้งเป้าหมายและจัดลำดับความสำคัญ

กำหนดเป้าหมายในการทำงานโดยใช้การบริหารเวลาเข้ามาช่วย วิเคราะห์สิ่งที่จะต้องทำ และตัดงานที่ไม่ได้ประโยชน์ออกไป เลือกทำงานในเวลาที่สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด และเมื่อถึงเวลาที่ควรหยุดคิดเรื่องที่เกี่ยวข้องกับงานทั้งหมด นอกจากนี้ ควรเลิกเช็คอีเมลหรือโทรศัพท์ทุก ๆ สองสามนาที่ เนื่องจากงานเหล่านี้ทำให้เสียเวลาและอาจทำให้ไม่มีสมาธิในการทำงานและประสิทธิภาพในการทำงานลดลง

Work-Life Balance ไม่ใช่แค่การแบ่งเวลาทำงานและเวลาส่วนตัวให้เท่ากัน แต่เป็นการสร้างความยืดหยุ่นในการทำงานกับชีวิตส่วนตัว ยิ่งกว่านั้น Work-Life Balance ยังมีความหมายแตกต่างกันไปสำหรับแต่ละคน เพราะท้ายที่สุดแล้ว เราทุกคนมีภาระในชีวิตที่แตกต่างกัน ความสมดุลเป็นเรื่องส่วนตัวของแต่ละคน และมีเพียงเราเองเท่านั้นที่สามารถตัดสินใจได้ว่าไลฟ์สไตล์แบบไหนที่เหมาะสมกับตนเองที่สุด

แล้วพบกันใหม่ปีหน้าครับ ไปสนุกกับวันหยุดยาวในช่วงสิ้นปีกันบ้างนะครับ...

ด้วยความปรารถนาดี

Dr. T



SEASONS CHANGE ฤดูกาลสร้างความสุข >>

ต่อจากหน้า 01

จากดีไปสู่อาย จากร้ายไปสู่อดี
จากมีไปสู่มิไม่มี จากไม่มีไปสู่มี
จากสุขไปสู่อทุกข์ จากทุกข์ไปสู่อสุข
ทั้งหลายทั้งปวงที่วุ่น เป็นไปตาม “กฎ” ของ
“ความเปลี่ยนแปลง”

เป็น “ความเปลี่ยนแปลง” ของ “สรรพสิ่ง” โดยไม่มี
อะไรเที่ยงแท้แน่นอน

นี่เช่นเดียวกับ “ความเปลี่ยนแปลง” ของ “ฤดูกาล”
ที่ทำหน้าที่หมุนเวียนเปลี่ยนผ่าน เพื่อเคลื่อน “วันเวลา”
ไปข้างหน้าโดยไม่หยุดยั้ง

จากร้อนไปสู่อุ่น จากฝนไปสู่อากาศ และจากหนาวมา
สู่อร้อน

“ฤดูกาล” ทำหน้าที่ของมันอย่างซื่อสัตย์ เพื่อขับเคลื่อน
“ความเปลี่ยนแปลง” ของ “สรรพสิ่ง”

แม้ว่า “ฤดูกาล” จะเคลื่อนเปลี่ยนไป ไม่เป็น
ไปตาม “ฤดูกาล” เหมือนเช่นที่ผ่านมาก็ตาม

แต่ที่ก็คือ “ความเปลี่ยนแปลง” ของ “สรรพสิ่ง”

เป็น “อนิจจัง” อันหมายถึง “ความไม่เที่ยง”
ที่เริ่มจาก “เกิดขึ้น” ไปจนถึง “ตั้งอยู่” กระทั่ง “ดับไป” เพื่อ
“เกิดขึ้น” ครั้งใหม่ หมุนเวียนเป็นวงรอบในวัฏจักรแบบเดิม

“คำตอบ” ของ “ฤดูกาล” ที่แท้แล้วก็คือ “คำตอบ” ของ
“ความเปลี่ยนแปลง”

“คำถาม” ก็มีเพียงว่า เมื่อ “คำตอบ” ที่แท้เป็นเช่นนี้
ทั้ง “โลก” และทั้ง “เรา” ควรที่จะตั้ง “คำถาม” ต่อ “ปรากฏการณ์”
ทั้งหลาย ที่ “เกิดขึ้น-ตั้งอยู่” และ “ดับไป” อย่างไร

ความจริงก็คือ คำตอบทั้งหลายอยู่ที่ตัวเราเอง !
แน่นอนว่า ทั้ง “โลก” และทั้ง “เรา” ล้วนอยู่ภายใต้ “กฎ”
ของ “ความเปลี่ยนแปลง”

เช่นเดียวกับกับ “ฤดูกาล” ที่เคลื่อนตัวหมุนเวียนเปลี่ยน
ผ่าน “วันเวลา” โดยไม่มีอะไรหยุดยั้ง “ความเปลี่ยนแปลง” ได้
ชัดเจนว่า ทั้ง “โลก” และทั้ง “เรา” ไม่อาจหยุดยั้ง
“ความเปลี่ยนแปลง” ได้

แต่ก็ไม่ได้หมายความว่า ทั้ง “โลก” และทั้ง “เรา”
ไม่สามารถที่จะ “เรียนรู้” และ “ทำความเข้าใจ” กับ

“ความเปลี่ยนแปลง” ที่ “เกิดขึ้น-ตั้งอยู่” และ “ดับไป”

ความจริงก็คือ คำตอบทั้งหลายอยู่ที่ตัวเราเอง !
ไม่ว่าจะ ดี, ร้าย, มี, ไม่มี, สุข, ทุกข์ และ ฯลฯ ทั้ง “โลก”
และทั้ง “เรา” ล้วนสามารถที่จะ “เรียนรู้” “ทำความเข้าใจ”
ได้ทั้งสิ้น

ถ้า “ฤดูกาล” คือ “ความเปลี่ยนแปลง” ที่ต้องมาถึง



ทั้ง “โลก” และทั้ง “เรา” ก็สามารถทำให้ “ความเปลี่ยนแปลง”
ที่มาถึง เป็น “ฤดูกาล” ของ “โลก” และของ “เรา” ได้

“คำตอบ” ทั้งหลายอยู่ที่ตัวเราเอง เช่นเดียวกับ “ความสุข”
ทั้งหลายก็อยู่ที่ตัวเราเอง

ความจริงก็คือ ไม่ว่า “ฤดูกาล” ใด ก็สามารถ
“สร้างความสุข” ได้

เพราะถึงที่สุดแล้ว “ความสุข” ก็อยู่รอบตัวเรานี่เอง...

“ความสุข” สร้างได้ ด้วยตัวเราเอง >>

ต่อจากหน้า 01

ว่าไปแล้ว “ความสุข” อาจไม่มีนิยามความหมายแบบ
ตายตัว เพราะระดับขั้นของ “ความสุข” ของแต่ละคน ก็จะขึ้น
อยู่กับความพึงพอใจของแต่ละคน

กระนั้น ก็ยังมี “ความรู้สึกร่วม” ที่เป็นเสมือน “ดัชนี”
บ่งชี้ถึง “ความสุข”

เช่น ความสบายกาย ความสบายใจ ความรื่นรมย์
ความอิมเมจ

หรือถ้าจะสรุปเอาตามคำกล่าวที่มีการบอกเล่ากันสืบต่อ
กันมาว่า “ความสุข” อยู่ที่ “ใจ” ก็คงไม่ผิดนัก

“นักจิตวิทยา” เชื่อว่า “ความสุข” ก็คือ “ความพอใจ”
ในชีวิตความเป็นอยู่ของเรา

และ “ความสุข” ทั้งหลายทั้งปวงที่วุ่น นั้น ก็สามารถ
สร้างขึ้นได้ด้วยตัวเรา โดยวิธีการง่าย ๆ อาทิ

1. พยายามในสิ่งที่ตัวเองมี เพราะคนที่ไม่พอใจในสิ่งที่ตัวเองมี
จิตมักจะไม่เป็นสุข จะคอยเปรียบเทียบกับคนอื่น หรือ
มองหาข้อเสียของตัวเองอยู่เสมอ

2. มองโลกในแง่ดี มีความคิดในเชิงบวก เพราะเมื่อคิดถึง
แต่เรื่องดี ๆ คิดบวก จิตใจก็ปลอดโปร่งแจ่มใส

3. ฝึกการให้อภัยเสมอ เพราะเมื่อเราให้สิ่งที่มีไป ความรู้สึก
อิมเมจในหัวใจ ก็จะเกิดขึ้นแก่ผู้ให้ เป็นการฝึกตัวเอง ให้รู้จักเสีย
สละ ลดความอยากได้ อยากมี

4. ทำในสิ่งที่รัก เพราะการได้ทำในสิ่งที่รัก จะทำให้เรา
มีความสุข มีความภาคภูมิใจในตัวเอง และเมื่อมีปัญหาก็
อุปสรรคเข้ามา ก็จะไม่ย่อท้อ

5. ดูแลสุขภาพตัวเอง หมายถึงการดูแลสุขภาพให้ครบ
ทุกมิติ คือทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพใจ

6. ให้อารมณ์กับตัวเอง ผ่อนคลายตัวเอง จัดสรรเวลาไป
สังสรรค์กับครอบครัว เพื่อน ๆ ญาติพี่น้อง หรือซื้อของขวัญ
ให้กับตัวเอง หรือหาเวลาไปพักผ่อน เดินทางท่องเที่ยว
ต่างจังหวัดบ้าง

ความจริงแล้ว การ “สร้างความสุข” ให้กับตัวเอง
ไม่ใช่เรื่องที่ยากเกินไป เพราะ “ความสุข” เริ่มต้นจากจุดเล็ก ๆ
ที่สามารถสร้างได้ด้วยตัวของเราเอง

ทุก ๆ คนสามารถ “เติมเต็มความสุข” ให้กับ “ชีวิต”
ได้ทุกเวลา



ทั้งหลายทั้งปวงก็อยู่ที่ว่า เราจะ “เลือกทำ” หรือ
“เลือกไม่ทำ” อะไร ให้กับ “ชีวิต” ของเราเอง

อย่าลืมนะว่า “ความสุข” คือ “ช่วงเวลา” ของ “ปัจจุบัน”

ดังนั้น สิ่งที่ต้องใคร่ครวญก็คือ การ “ทำปัจจุบัน” ให้ดีที่สุด
เพื่อ “สร้างความสุข” ให้กับตัวเองได้มากที่สุด

และที่สำคัญก็คือ “หัวใจ” ของการ “สร้างความสุข”
ให้กับตัวเอง

หนึ่งคือ ต้องเห็นคุณค่าในตัวเอง ต้องรักและเชื่อมั่นใน
ตัวเองว่า มีดีพอสำหรับตัวเอง

หนึ่งคือ ต้องมองคนอื่นในแง่ดี มองโลกในแง่ที่สวยงาม
อย่าเอาแต่คิดถึงเรื่องร้าย ๆ หรือเอาแต่มองว่า คนอื่นไม่ดี
ไปเสียหมด

และอีกหนึ่งคือ มี “ความหวัง” อยู่เสมอ เพราะ “ความหวัง”
เป็นสิ่งหล่อเลี้ยงจิตใจมนุษย์ให้มีเป้าหมาย และมีความเพียร
พยายาม

“ความหวัง” หรือ “ความไม่ฝืน” เป็นอีกหนึ่ง “ยาวิเศษ”
ที่จะช่วย “สร้างความสุข” ให้กับเรา

อย่าลืมนะว่า HAPPINESS IS ALL AROUND !!!

GARDEN FOOD TRUCK

ศุกร์แสนอร่อยถึงสิ้นปี 64

วันศุกร์ที่ 3, 17, 24 ธ.ค. 2564 เวลา 17.00-20.00 น.

ลานด้านหน้า อาคารรัฐประศาสนภักดี (ประตู 1)

พบกับคาราวานร้านอาหาร FOOD TRUCK กว่า 15 ร้าน นิยมเพลงที่เล่นอบอุ่น ถูกเบิร์นเวทีกรัง
ต้อนรับทุกท่านด้วยป๊อปอัพ นม และเครื่องดื่มที่หลากหลาย ในบรรยากาศสุดชิล
ภายในบริเวณศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ แจ้งวัฒนะ

ส่งมอบความสุขโดย บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด



ร่วมมือ

ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์ ร่วมกับ กองทัพบก โดยมณฑลทหารบกที่ 11 การประปานครหลวง กรุงเทพมหานคร กรมธนารักษ์ และ บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด ร่วมลงนามบันทึกความร่วมมือโครงการก่อสร้างถนนต่อเชื่อมศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ กับถนนประชาชื่น (ถนนหมายเลข 10) ณ ห้องประชุมวายุภักษ์ 6 ชั้น 5 ศูนย์ประชุมวายุภักษ์ โรงแรมเซ็นทรา บายเซ็นทารา ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพฯ



รางวัลระดับทวีปเอเชีย

บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด หรือ ธพส.คว้ารางวัล Best Landscape Architectural Design ในการประกวด PropertyGuru Asia Property Awards 2021 จากโครงการอาคารจอดรถและศูนย์ซ่อมบำรุง (Depot) ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ แจ้งวัฒนะ ผ่านการจัดงานในรูปแบบออนไลน์ แสดงถึงการเป็นผู้นำด้านการพัฒนาอสังหาริมทรัพย์ภาครัฐ ที่ใส่ใจการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน



รางวัลระดับโลก

บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด หรือ ธพส. ผู้บริหารศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ ตอกย้ำการเป็นต้นแบบเมืองสีเขียวคาร์บอนต่ำ ที่ส่งเสริมด้านการอนุรักษ์พลังงานและการใช้พลังงานสะอาดอย่างยั่งยืน คว้ารางวัลชนะเลิศระดับโลกโครงการนวัตกรรมที่โดดเด่น ประเภท District Energy ในการประกวด Global District Energy Climate Awards ครั้งที่ 7



รางวัลระดับภูมิภาค ASEAN

นายประณต เลิศมีนงคชชัย รองกรรมการผู้จัดการ บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด (ธพส.) และคณะ ให้การต้อนรับ ดร.ประเสริฐ สินสุขประเสริฐ อธิบดีกรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน (พพ.) ผู้บริหารระดับสูง พร้อมร่วมนำสื่อมวลชนเข้าเยี่ยมชมโครงการที่ประสบความสำเร็จจากการประกวด Thailand Energy Awards 2021 โดยได้เข้าเยี่ยมชม “อาคารรณพิพัฒน์ บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด” ซึ่งได้รางวัลดีเด่น Thailand Energy Awards 2021 และรางวัลชนะเลิศ ASEAN Energy Awards 2021 ด้านอนุรักษ์พลังงาน ประเภท Zero Energy Building



ห่วงใย

นายธวัช สุขสะอาด รองกรรมการผู้จัดการ บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด (ธพส.) ร่วมกับ นายกิตติศักดิ์ สุภาควิวัฒน์ รองกรรมการผู้จัดการ บริษัท สโตนเอ็นจิ้นอินเตอร์ จำกัด (มหาชน) มอบกล่อง COVID Care Box จำนวน 250 กล่อง ให้แก่ชุมชนเคหะหลักสี่และชุมชนแจ้งวัฒนะผาสุข เพื่อมุ่งหวังให้ทุกคนปลอดภัยจาก COVID-19



แสดงความยินดี

นางสาวภคพร ช้อนทอง ผู้อำนวยการฝ่ายบริหารอาคาร นายชยพล ลากศิริ ผู้อำนวยการตลาด บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด (ธพส.) และคณะ ร่วมแสดงความยินดีเนื่องในโอกาสครบรอบ 25 ปี สำนักงานเขตหลักสี่ โดยมี นายสมบัติ กนกทิพย์วรรณ ผู้อำนวยการเขตหลักสี่ ให้การต้อนรับ ณ สำนักงานเขตหลักสี่ กรุงเทพฯ



การประชุม COP26 เป็นการประชุมสมัชชาประเทศภาคีอนุสัญญาสหประชาชาติว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ซึ่งจัดเป็นประจำทุกปีในช่วง 26 ปีที่ผ่านมา โดยคำว่า COP ย่อมาจาก Conference of the Parties และ 26 หมายถึงครั้งที่จัดงาน ซึ่งการประชุมในปีนี้ได้จัดขึ้นตั้งแต่วันที่ 31 ตุลาคม-13 พฤศจิกายน 2564 ที่เมือง Glasgow ประเทศสกอตแลนด์ ในครั้งนี้มีผู้ร่วมประชุมจาก 200 ประเทศ จำนวน 30,000 คน ซึ่งประกอบไปด้วยผู้นำระดับโลก ผู้แทนองค์กร ผู้สังเกตการณ์ และสื่อมวลชน

ถ้าจะอธิบายว่าทำไม COP26 ถึงได้มีการให้ความสำคัญมากกว่าในปีที่ผ่านมา ก็คงต้องกล่าวย้อนไปตั้งแต่ COP21 ในปี 2015 ที่จัดขึ้นที่กรุงปารีส ประเทศฝรั่งเศส โดยผลจากการประชุมครั้งนั้นทำให้เกิดเหตุการณ์สำคัญในประวัติศาสตร์อย่างหนึ่ง นั่นคือการพยายามดำเนินการเพื่อยับยั้งการเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศของโลก โดยการดำเนินการนั้นเกิดขึ้นภายใต้ “สนธิสัญญาปารีส” หรือ “The Paris Agreement Against Climate Change” ซึ่งเป็นสนธิสัญญาระหว่างประเทศที่มีข้อผูกพันทางกฎหมายและผู้นำโลกใน 197 ประเทศ ลงนามในสนธิสัญญา ภายใต้สนธิสัญญาดังกล่าวประเทศต่าง ๆ ถูกขอให้ดำเนินการเพื่อก่อให้เกิดความเปลี่ยนแปลง รักษาอุณหภูมิของโลกไม่ให้เพิ่มเกิน 2 องศาเซลเซียส และให้พยายามตั้งเป้าไว้ที่ 1.5 องศาเซลเซียส เพื่อที่จะป้องกันอันตรายทางด้านสภาพภูมิอากาศ จากเป้าหมายดังกล่าวบรรดาประเทศต่าง ๆ มุ่งมั่นที่จะมีส่วนร่วมจึงกำหนด Nationally Determined Contributions หรือ NDCs ซึ่งเป็นแผนปฏิบัติการลดการปล่อยมลพิษระดับชาติ โดยทุก ๆ 5 ปี ประเทศต่าง ๆ จะต้องกลับมาด้วยแผนการฉบับที่ปรับปรุงใหม่ และเนื่องจาก NDCs ของปี 2020 ล้าช้าไปหนึ่งปี เนื่องจากผลกระทบของโควิด-19 ทำให้ต้องมาเสนอในปี 2021 ในงาน COP26 ซึ่งนั่นก็เป็นสาเหตุว่า ทำไม COP26 จึงมีความสำคัญมากกว่าครั้งที่ผ่านมาก่อนหน้านี้

เหตุผลที่ว่าทำไมต้องตั้งเป้าหมายไว้ที่ 1.5 องศาเซลเซียส ก็เนื่องมาจากหน่วยงานที่มีชื่อว่า คณะกรรมการระหว่างรัฐบาลว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Intergovernmental Panel on Climate Change หรือ IPCC) ซึ่งเป็นหน่วยงานระดับโลกในด้านการเปลี่ยนแปลงภูมิอากาศ ได้ทำการประเมินผลกระทบที่มีต่อโลกจากอุณหภูมิที่เพิ่มขึ้น 1.5 องศาเซลเซียส เทียบกับกรณีอุณหภูมิ

ที่เพิ่มขึ้น 2 องศาเซลเซียส ผลการประเมินพบว่าความเสียหายที่เกิดต่อโลกจากอุณหภูมิที่เพิ่มขึ้น 1.5 องศาเซลเซียสกับ 2 องศาเซลเซียสนั้นแตกต่างกันมาก โดยอุณหภูมิที่ต่ำกว่านั้นโลกมีความปลอดภัยกว่ามาก และถึงแม้ว่าอุณหภูมิที่เพิ่มขึ้น 1.5 องศาเซลเซียสจะส่งผลกระทบต่อภัยพิบัติ แต่ก็ยังสามารถส่งผลทำให้ระดับน้ำทะเลสูงขึ้น แนวปะการังเกิดการฟอกสี และการเพิ่มขึ้นของคลื่นความร้อน ภัยแล้ง น้ำท่วม และพายุที่รุนแรง

ปัจจุบัน แม้ว่าการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จะลดลงในช่วงล็อกดาวน์จากการแพร่ระบาดของโควิด-19 เมื่อปีที่แล้ว แต่ก็ยังเป็นเพียงชั่วคราวและเพิ่มขึ้นอีกครั้งนับตั้งแต่เศรษฐกิจฟื้นตัว ส่งผลให้ชะลอการเพิ่มอุณหภูมิไม่ได้เล็กน้อย แต่โดยรวมจากการดำเนินการภายใต้สนธิสัญญาปารีสในขณะนี้จะช่วยยับยั้งอุณหภูมิที่สูงขึ้นให้อยู่ในช่วง 2.7 -3.7 องศาเซลเซียส แต่หากการดำเนินการภายใต้ข้อตกลงกลาสโกว์สามารถดำเนินการได้ครบถ้วนในทุกประเด็น เราสามารถลดการเพิ่มอุณหภูมิให้อยู่ที่ 2 องศาเซลเซียสได้ และหากมีการดำเนินการที่เข้มข้นขึ้นไปอีกในทศวรรษหน้า (รวมถึงข้อตกลง Net zero หรือ คาร์บอนเป็นศูนย์) จะทำให้อุณหภูมิที่สูงขึ้นอยู่ในช่วง 1.5-1.8 องศาเซลเซียสได้

ข้อสรุปของการประชุม COP26 มีสาระสำคัญดังนี้

1. ลดการใช้เชื้อเพลิงจากถ่านหิน โดยแม้ว่าจะหยุดการใช้เชื้อเพลิงถ่านหินไม่ได้ แต่จากข้อตกลงนี้ก็สามารถบอกได้ว่าเรากำลังเข้าสู่ขั้นตอนการลดการใช้ถ่านหิน โดยการลดเงินทุนสนับสนุนการใช้ Fossil Fuel (ประมาณ 24,000 ล้านเหรียญสหรัฐต่อปี)
2. ลดการถางหรือใช้พื้นที่ป่า โดยการปกป้อง ป่า และสร้างความยั่งยืนให้กับผืนดินในปัจจุบัน มีศักยภาพเพียงพอที่จะลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสู่ชั้นบรรยากาศได้ถึง 7 พันล้านตันต่อปี จากหลักการดังกล่าว 137 ประเทศได้ลงนามการหยุดการถางป่าในปี 2030
3. เร่งรัดการเปลี่ยนจากรถยนต์เครื่องยนต์สันดาปเป็นรถยนต์ไฟฟ้าจากการเร่งรัดสู่การผลิตรถยนต์ที่ไม่ปล่อยมลภาวะทางอากาศ (100% Zero Emission) มี 35 ประเทศ 6 บริษัทผลิตรถยนต์ชั้นนำ 43 เมือง รัฐ หรือภูมิภาค ได้ร่วมข้อตกลงที่จะบรรลุเป้าหมายนี้ ซึ่ง 6 บริษัทผลิตรถยนต์จะผลิตรถยนต์ที่ไม่ปล่อยมลพิษ (100% zero-emission vehicle : ZEV) ภายในปี 2035
4. ลดการปล่อยก๊าซมีเทน มีเทนเป็นก๊าซที่อันตรายต่อสภาพภูมิอากาศโลกมากกว่าคาร์บอนไดออกไซด์ ดังนั้นแล้ว จาก COP26

มากกว่า 100 ประเทศ (รวมถึง 6 ประเทศที่ปล่อยมีเทนมากที่สุด ได้แก่ สหรัฐอเมริกา บราซิล กลุ่มประเทศ EU อินโดนีเซีย ปากีสถาน และอาร์เจนตินา) ให้คำมั่นจะลดการปล่อยการมีเทน 30% ในปี 2030

ธพส. ในฐานะผู้บริหารจัดการศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ ขอเป็นหนึ่งในผู้มีส่วนร่วมในการจัดการกับปัญหาสภาพอากาศโลก โดยได้ดำเนินการบริหารจัดการและควบคุมการใช้พลังงานภายในศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ เป็นอย่างดี ดังที่ปรากฏเป็นที่ประจักษ์จากการได้รับรางวัลล่าสุด รางวัล Global District Energy Climate Awards ซึ่งจัดขึ้นเป็นครั้งที่ 7 เมื่อวันที่ 11 พฤศจิกายน 2564 ที่ผ่านมา โดย ธพส. ได้รับรางวัลในประเภท District Energy in Developing Countries จากการส่งศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ เข้าประกวด ซึ่งใช้แนวคิดพื้นฐานของ District Energy (DE) คือ การเพิ่มประสิทธิภาพการใช้พลังงานในเขตเมืองหรือชุมชน การนำพลังงานส่วนเกินกลับมาใช้ใหม่ไม่ให้พลังงานนั้นสูญเปล่า เพื่อเป็นการลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ โดยศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ สามารถลดการใช้พลังงานในปี 2563 ไปได้ถึง 107,305.3 MWh โดยลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ไปได้ถึง 46,892.41 ตัน สามารถประหยัดค่าไฟฟ้าไปได้ 4.07 ล้านบาท

ธพส. มุ่งมั่นและตอกย้ำการเป็นต้นแบบเมืองสีเขียว คาร์บอนต่ำ ที่ส่งเสริมด้านการอนุรักษ์พลังงานและการใช้พลังงานสะอาดอย่างยั่งยืนเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินการทั่วโลก เพื่อควบคุมอุณหภูมิโลกไม่ให้เพิ่มขึ้นมากกว่า 1.5 องศาเซลเซียส ตามข้อตกลงปารีส และข้อตกลงกลาสโกว์ที่ตกลงไว้

Mr. Prinzeohm

ที่มาของข้อมูล :

- “COP26-Presidency-Outcomes-The-Climate-Pact”, <https://ukcop26.org/>
- “Outcomes of the Glasgow Climate Change Conference”, <https://unfccc.int/conference/glasgow-climate-change-conference-october-november-2021>
- “โลกร้อน: การประชุม COP26 ในกลาสโกว์ตกลงอะไรกันบ้าง”, <https://www.bbc.com/thai/international-59264622/>
- “COP26 ความรู้เบื้องต้นจนถึงโอกาสเศรษฐกิจสีเขียว Green Economy”, <https://workpointtoday.com/tomorrow-x-finnomona-cop26-01/>

“โจ ไบเดน” คุย “สีจิ้นผิง” ถกหลากหลายประเด็นในการประชุมออนไลน์ครั้งประวัติศาสตร์

การหารือระหว่างประธานาธิบดี โจ ไบเดน ของสหรัฐฯ กับประธานาธิบดี สีจิ้นผิง ของจีน ผ่านระบบออนไลน์เสมือนจริงเมื่อช่วงค่ำของวันที่ 15 พฤศจิกายนที่ผ่านมา เวลาท้องถิ่นของสหรัฐอเมริกา ซึ่งใช้เวลากว่าสามชั่วโมงครึ่ง แม้ทั้งสองฝ่ายย้ำว่าเป็นการพูดคุยกันเพื่อลดความตึงเครียด แต่ก็ไม่สามารถหลีกเลี่ยงประเด็นอ่อนไหวที่สุดอย่างเรื่องของไต้หวันไปได้

ไต้หวัน

ไบเดนเน้นย้ำว่า สหรัฐฯ ยังคงสนับสนุนนโยบายจีนเดียวไม่เห็นด้วยกับการแยกตัวเป็นอิสระของไต้หวัน แต่สหรัฐฯ คัดค้านอย่างเต็มที่ต่อความพยายามใด ๆ แต่เพียงฝ่ายเดียวเพื่อเปลี่ยนแปลงสถานะที่เป็นอยู่ในขณะนี้ หรือที่จะบ่อนทำลายสันติภาพรวมทั้งเสถียรภาพในช่องแคบไต้หวัน

ขณะที่สีจิ้นผิงยืนยันกรณว่าไต้หวันเป็นส่วนหนึ่งของจีนและพร้อมที่จะตอบโต้หากมีการล้ำเส้นหรือสนับสนุนการแบ่งแยกดินแดนของไต้หวัน และยังเตือนว่าการสนับสนุนการแยกตัวเป็นอิสระของไต้หวันคือการ “เล่นกับไฟ”

สีจิ้นผิงยังกล่าวอีกว่า “จีนมีความอดทนและพยายามรวมชาติอย่างสันติด้วยความจริงใจและจริงจัง แต่หากฝ่ายที่สนับสนุนการแบ่งแยกดินแดนของไต้หวันยั่วยุ หรือล้ำเส้น เราจะใช้มาตรการขั้นเด็ดขาด”

ข้อพิพาทด้านการค้า

ไบเดนย้ำถึงความจำเป็นในการปกป้องแรงงานชาวอเมริกันและอุตสาหกรรมของสหรัฐฯ จากหลักปฏิบัติทางเศรษฐกิจและการค้าที่ไม่เป็นธรรมของจีน และย้ำเน้นย้ำถึงความสำคัญของการปฏิบัติตามข้อตกลงทางการค้าระยะที่หนึ่งของจีน

ส่วนทางฝั่งจีนนั้นสำนักข่าว Reuters รายงานว่า สีจิ้นผิงบอกกับไบเดนว่าสหรัฐฯ จำเป็นต้องยุติการใช้แนวคิดเรื่อง

ความมั่นคงของชาติมากดขี่บริษัทจีน

ทะเลจีนใต้ อินโด-แปซิฟิก

จากคำแถลงอย่างเป็นทางการที่สรุปประเด็นการหารือผู้นำทั้งสองประเทศไม่ได้พูดถึงเกี่ยวกับทะเลจีนใต้ ไบเดนเพียงแต่พูดถึงความสำคัญของความเปิดกว้างและเสรีของภูมิภาคอินโด-แปซิฟิกและย้ำถึงหลักเสรีภาพในการเดินเรือ (Freedom of navigation)

ภาวะโลกร้อน

ผู้นำทั้งสองประเทศพูดถึงประเด็นที่ทั้งสหรัฐฯ และจีนสามารถร่วมมือกันรวมทั้งปัญหาการเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศ โดยก่อนหน้าการประชุมนี้ สหรัฐฯ และจีนสร้างความประหลาดใจให้ชาวโลกด้วยการออกแถลงการณ์ร่วมกันเกี่ยวกับการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกในที่ประชุมว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศ COP26 ที่เมืองกลาสโกว์ของสกอตแลนด์

การแข่งขัน

ไบเดนกล่าวว่า เป็นหน้าที่ของผู้นำทั้งสองที่จะต้องทำให้แน่ใจว่าการแข่งขันระหว่างจีนและสหรัฐฯ จะไม่ขยายตัวกลายเป็นความขัดแย้ง ไม่ว่าจะโดยตั้งใจหรือไม่ก็ตาม และทั้งสองประเทศควรสร้างกลไกป้องกันเพื่อหลีกเลี่ยงความขัดแย้ง และยืนยันว่า สหรัฐฯ จะยังคงยืนหยัดเพื่อปกป้องผลประโยชน์และค่านิยมของตนเอง รวมทั้งร่วมมือกับพันธมิตรและหุ้นส่วนอื่น ๆ เพื่อให้แน่ใจว่ากฎเกณฑ์ที่ต่าง ๆ สำหรับศตวรรษที่ 21 จะช่วยส่งเสริมระบบความสัมพันธ์ระหว่างประเทศที่เสรีเปิดกว้าง และยุติธรรม



ถึงแม้การสนทนาจะครอบคลุมประเด็นต่าง ๆ ในความสัมพันธ์ระหว่างสหรัฐฯ กับจีนอย่างเปิดเผยและตรงไปตรงมาก็ตาม เจ้าหน้าที่รัฐบาลสหรัฐฯ กล่าวว่าไม่มีความตึงเครียดอย่างสำคัญใด ๆ ที่จะรายงานและเป้าหมายของการหารือครั้งนี้ไม่ใช่เพื่อจะลดความตึงเครียดหรือคาดหวังผลลัพธ์ในเรื่องดังกล่าวแต่อย่างใด

Global Trend

หากวันนี้ องค์กรของคุณหรือตัวคุณเองอยากจะได้เตรียมพร้อม เพื่อรับการเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยีแห่งยุคคงต้องเร่งทำความเข้าใจกับ “เมตาเวิร์ส” (Metaverse) นวัตกรรมที่ผสมผสานโลกแห่งความเป็นจริงเข้ากับโลกเสมือนจริง ด้วยเทคโนโลยี AR (Augmented Reality) และ VR (Virtual Reality) และคงไม่ใช่เพียงแค่ทำความเข้าใจเกี่ยวกับคำจำกัดความของเมตาเวิร์สเท่านั้น แต่จะต้องสามารถเชื่อมโยงให้ได้ว่า เมตาเวิร์สจะส่งผลกระทบต่อการทำงานและการใช้ชีวิตของเราในเร็ววันนี้

ก่อนจะเข้าใจเมตาเวิร์ส จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องรู้จักเทคโนโลยี AR (ผสมผสานความเป็นจริงเข้ากับโลกแห่งความเป็นจริง) และเทคโนโลยี VR (การจำลองภาพให้เสมือนจริง) เสียก่อน ซึ่งทั้งสองเทคโนโลยีนี้มีการใช้งานกันมานานพอสมควรแล้ว ตัวอย่างที่เห็นได้ชัดของเทคโนโลยี AR ก็คือเกมส์ Pokemon GO หรือการใช้แอปพลิเคชันโทรศัพท์มือถือถือสองดูภาพ 3 มิติบนหนังสือส่วนเทคโนโลยี VR นั้นก็มีตัวอย่างให้เห็นในรูปแบบของภาพที่ปรากฏอยู่ในแว่นตา VR หรือบนโปรแกรมคอมพิวเตอร์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงล็อกดาวน์จากการแพร่ระบาดของโควิด-19 ที่ทำให้ผู้คนไม่สามารถออกไปทำกิจกรรมเพื่อพบเจอกันได้ตามปกติ จึงมีการใช้เทคโนโลยี VR อย่างแพร่หลายมากขึ้น เช่น การพาชมสถานที่ท่องเที่ยวเสมือนจริง (Virtual tour) งานนิทรรศการเสมือนจริง (Virtual Exhibition) หรือแม้แต่งานแสดงสินค้าเสมือนจริง

METAVVERSE นวัตกรรมเปลี่ยนโลก



(Virtual Expo) ซึ่งนับวันก็ยิ่งมีการพัฒนารายละเอียดและการแสดงผลที่สมจริงมากขึ้น อย่างไรก็ตาม ด้วยข้อจำกัดของเทคโนโลยีปัจจุบัน ทำให้ VR ยังไม่สามารถเชื่อมต่อกับ E-commerce ได้แบบสนิท ตัวอย่างเช่น การทำร้านค้าให้มีความเสมือนจริงแค่ไหน แต่เมื่อต้องการซื้อสินค้า ก็ต้องออกจากโลกเสมือนจริง แล้วมาทำการซื้อขายผ่านแพลตฟอร์ม E-commerce บนโลกแห่งความเป็นจริงอีกครั้ง อีกทั้งสินค้าที่ซื้อในโลกแห่งความเป็นจริง ก็ไม่สามารถนำไปใช้ได้ในโลกเสมือนจริง ดังนั้น จึงต้องเฝ้ารอให้เทคโนโลยีนี้เชื่อมต่อ

โลกเสมือนจริงและโลกแห่งความเป็นจริงได้อย่างไร้รอยต่อ

เมื่อนั้น เราจะเห็นผู้ใช้งานเมตาเวิร์สสามารถเข้าไปใช้พื้นที่ดิจิทัลบนโลกเสมือนจริงผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ต ซึ่งจะทำให้เขาจะมีตัวตนอยู่อีกโลกหนึ่งในรูปแบบที่กำหนดได้เองพวกเขาจะสามารถใช้ชีวิตและทำกิจกรรมแทบทุกอย่างได้เหมือนการอยู่บนโลกความเป็นจริง ซึ่งนั่นจะทำให้เกิดสังคมที่มีการติดต่อ มีการซื้อขาย มีการบริการ มีการแลกเปลี่ยนข้อมูล มีการครอบครองพื้นที่และทรัพย์สิน กลายเป็นโอกาสที่หลายคนมองว่า วิถีชีวิตและธุรกิจใหม่ ๆ จะเกิดขึ้น

ปัจจุบันนี้ บริษัทยักษ์ใหญ่อย่าง Facebook (เปลี่ยนชื่อเป็น Meta), Amazon, Disney, SK telecom และ Tencent พากันลงทุนเพื่อพัฒนาแพลตฟอร์มให้สามารถรองรับเมตาเวิร์ส และสามารถสร้างรายได้จากการเกิดขึ้นของนวัตกรรมนี้

แม้จะยังมีความกังวลว่า เมตาเวิร์สจะมอมเมาให้คนเข้าไปใช้ชีวิตในโลกเสมือนจริง จนลดทอนทักษะการใช้ชีวิตบนโลกจริง แต่หลายคนก็ยังเชื่อว่านวัตกรรมนี้จะเป็นได้มากกว่าของเล่นเพื่อความบันเทิง แต่จะเป็นเครื่องมือช่วยให้มนุษย์ก้าวข้ามข้อจำกัดทางเดิม ๆ ไปได้อย่างไร้ข้อจำกัด ดังนั้นจึงต้องรอดูกันต่อไปยาว ๆ ว่าเมตาเวิร์สจะมีพลิกโลกไปในทิศทางใด



บวงสรวง “พระพรหม ศูนย์ราชการฯ” สืบสานพลังศรัทธา เสริมสร้างพลังแรงใจ

เมื่อวันจันทร์ที่ 20 กันยายน 2564 มีพิธีสมโภชบวงสรวงสถานที่ที่บูรณะใหม่ พร้อมอัญเชิญและประดิษฐานองค์ท้าวมหาพรหม พระพิฆเนศวร และพระแม่ธรณี ณ ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐

ในวันประกอบพิธีนั้น พระมหาราชครูพิธีศรีวิสุทธิคุณ ประธานพระครูพราหมณ์ เป็นผู้ประกอบพิธี โดยมี ดร.นาฬิกาอดิศักดิ์ แสงสนิท กรรมการผู้จัดการ พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร พนักงาน และลูกจ้าง บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด (ธพส.) เข้าร่วมพิธี โดยช่วงระหว่างทำพิธีได้เกิด “พระอาทิตย์ทรงกลด” บนท้องฟ้าเหนือบริเวณพิธี สร้างความปีติยินดีแก่ผู้เข้าร่วมพิธี ก่อเกิดสิริมงคลเป็นขวัญกำลังใจให้แก่ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องกับศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ ให้การปฏิบัติงานเป็นไปอย่างราบรื่นไร้อุปสรรคมาแว้ววาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งโครงการพัฒนาพื้นที่ส่วนขยายฯ โซนซี ซึ่งขณะนี้อยู่ระหว่างดำเนินการตามแผนโดยยึดหลักธรรมาภิบาลและแนวนโยบายของรัฐบาล

แรกเริ่มนั้นได้มีการอัญเชิญ “องค์ท้าวมหาพรหม” มาประดิษฐาน ณ ศูนย์ราชการฯ เมื่อวันที่ 12 พฤศจิกายน 2551 โดยหนึ่งในผู้เข้าร่วมในพิธีบวงสรวงครั้งนั้นแล้วว่า ขณะทำพิธีมี

ฝนตกหนักโดยรอบ เว้นแต่บริเวณศูนย์ราชการฯ ที่กำลังประกอบพิธีกลับไม่มีฝนตก อีกทั้งยังมีปรากฏการณ์ “พระอาทิตย์ทรงกลด” ด้วยเช่นกัน และต่อมาในปี 2556 ได้มีการอัญเชิญ “พระพิฆเนศวร” และ “พระแม่ธรณี” มาประดิษฐานไว้ในบริเวณเดียวกัน โดยตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา องค์ท้าวมหาพรหม พระพิฆเนศวร และพระแม่ธรณี เป็นที่เคารพสักการะยึดเหนี่ยวจิตใจของเหล่าผู้บริหารและผู้ปฏิบัติงานของหน่วยงานต่าง ๆ ที่ตั้งอยู่ภายในศูนย์ราชการฯ สังเกตได้จากพวงมาลัยและเครื่องสักการะบูชา อีกทั้งยังมีการจัดพิธีบวงสรวงในวันที่ 12 พฤศจิกายน เป็นประจำทุกปี

ล่วงผ่านกว่าสิบปี สถานที่อันเป็นที่ประดิษฐานองค์ท้าวมหาพรหม พระพิฆเนศวร และพระแม่ธรณี ในยุคแรกชำรุดทรุดโทรมตามกาลเวลา ดังนั้นจึงได้มีการบูรณะสถานที่ประดิษฐานใหม่ จัดสร้างซุ้มเทวาลัยใหม่ซึ่งถอดแบบมาจากเทวสถานโบสถ์พราหมณ์ เสาชิงช้า และใช้หินอ่อนในการปูพื้นทั้งหมด ขณะเดียวกันก็ดำเนินการปิดทององค์ท้าวมหาพรหม พระพิฆเนศวร และพระแม่ธรณี ใหม่ทั้งหมดโดยสำนักช่างสิบหมู่ โดยระหว่างการบูรณะได้อัญเชิญไปประดิษฐานชั่วคราวบริเวณเกาะกลางใกล้กับสถานที่เดิม เพื่อให้ผู้นับถือศรัทธาสามารถสักการะบูชาได้ตามปกติ และเมื่อการบูรณะแล้วเสร็จจึงได้มีพิธีสมโภชบวงสรวงสถานที่ที่บูรณะใหม่พร้อมอัญเชิญและประดิษฐานองค์ท้าวมหาพรหม พระพิฆเนศวร และพระแม่ธรณี เมื่อวันที่ 20 กันยายน 2564

แน่นอนว่าสิ่งศักดิ์สิทธิ์อันเป็นที่นับถือศรัทธา โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสถานที่ที่ใหญ่เฉกเช่นศูนย์ราชการฯ ซึ่งมีหน่วยงานสำคัญในการขับเคลื่อนงานเพื่อพัฒนาประเทศมากมายด้วยแล้ว ย่อมต้องมีเรื่องราวความเชื่อที่บอกเล่าต่อกันมา ความเชื่อเกี่ยวกับองค์ท้าวมหาพรหม พระพิฆเนศวร และพระแม่ธรณี ก็เช่นกัน ตามคำบอกเล่าส่วนใหญ่ต่างบอกตรงกันว่า องค์ท้าวมหาพรหม พระพิฆเนศวร และพระแม่ธรณี ณ ศูนย์ราชการฯ นั้น ผู้คนนิยมมาขอพรเพื่อให้เจริญ



ก้าวหน้าในตำแหน่งหน้าที่การงาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่ต้องการสอบเข้ารับราชการนิยมมาขอพรที่นี้กันอย่างแพร่หลาย โดยสิ่งที่นิยมนำมาขอพรคือพวงมาลัยดอกไม้ จุดธูปเทียน กล่าวคำสักการะตามที่ปรากฏอยู่

หากแต่เคล็ดลับในการขอพรให้สำเร็จนั้น เชื่อกันว่า “ต้องเริ่มจากการบูชาพระพิฆเนศวรก่อนเป็นองค์แรก แล้วจึงต่อด้วยองค์ท้าวมหาพรหม” โดยความเชื่อนี้สอดคล้องกับความเชื่อของชาวฮินดูซึ่งยกย่องพระพิฆเนศวรเป็นเทพแห่งความสำเร็จทั้งปวง และตามตำนานเมื่อพระศิวะได้ทำการต่อเศียรคืนให้กับพระโอรสเพื่อคืนชีพพร้อมตั้งพระนามให้ว่า “พระพิฆเนศวร” ซึ่งแปลว่าเทพผู้จัดปัดเป่าอุปสรรคและความทุกข์ยาก อีกทั้งยังยกย่องและอวยพรว่า ในการประกอบพิธีกรรมต่าง ๆ จะต้องทำพิธีบูชาองค์พระพิฆเนศวรก่อนเพื่อความสำเร็จของพิธีเหล่านั้น

หากใครมีโอกาสเดินทางไปยังศูนย์ราชการฯ สามารถไปสักการะองค์ท้าวมหาพรหม พระพิฆเนศวร และพระแม่ธรณี ได้ทุกวัน แม้ว่าความเชื่อส่วนบุคคลอาจจะแตกต่างกัน หากแต่พลังศรัทธาย่อมนำมาสู่การเสริมสร้างพลังแรงใจที่จะเป็นอีกหนึ่งแรงส่งสำคัญให้ประสบความสำเร็จในสิ่งอันมุ่งหวังตั้งใจได้ในที่สุด...



ใครคิดถึงทะเลยกมือขึ้น !!!

นานแค่ไหนแล้วที่ดวงตาของเราไม่เห็นน้ำทะเลใส ๆ เท้าของเราไม่ได้สัมผัสกับเม็ดทรายที่ชายหาด หูของเราไม่ได้ยินเสียงซู่ ๆ ของคลื่นลม เมื่อศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 หรือ ศบค. ประกาศเปิดประเทศ ผ่อนคลายมาตรการต่างๆ สามารถเดินทางไปท่องเที่ยวได้ แล้วจะรอช้าอยู่ไย พาร่างกายออกจากห้องแคบ ไปเลาะแถบชายฝั่งอันดามัน สวรรค์กลางทะเลกว้าง ให้สายลมและคลื่นน้ำช่วยชะล้างหัวใจผ่อนคลาย หาดทรายสวย น้ำทะเลใสที่ไหนที่ไม่ควรพลาด หยิบชุดว่ายน้ำและแว่นกันแดดแล้วตามมาได้เลย



“เกาะหลีเป๊ะ” สวยเป๊ะปัง

หนึ่งในสถานที่ที่คนรักทะเลจะต้องมาเยือนสักครั้งในชีวิต เกาะหลีเป๊ะอยู่ในจังหวัดสตูล เป็นเกาะเล็ก ๆ ทางตอนใต้ของทะเลอันดามัน ที่นี่น้ำทะเลใสดุจคริสตัล หาดทรายขาวละเอียดนุ่มเหมือนแป้ง เส้นโค้งของเกาะหลีเป๊ะคือความเป็นธรรมชาติของปะการัง และวิถีชีวิตของชาวบ้านที่เรียบง่าย สิ่งหนึ่งที่มีมาเยือนไม่ควรพลาดคือดำน้ำชมความสวยงามของแนวปะการังรอบ ๆ เกาะที่ยังคงสมบูรณ์

ธรรมชาติเกาะหลีเป๊ะจะสวยงามเป๊ะปังขนาดไหน หลายคนการันตีด้วยคำว่า “มัลดีฟส์เมืองไทย” แต่อย่าเพิ่งเชื่อคำใคร ต้องไปพิสูจน์ด้วยตัวเอง



“หมู่เกาะสิมิลัน”ชวนลิ้มลา

หมู่เกาะในทะเลอันดามัน

อยู่ในความรับผิดชอบของอุทยานแห่งชาติหมู่เกาะสิมิลัน จังหวัดพังงา มีทั้งหมด 9 เกาะ คือ เกาะบอน เกาะบางู เกาะสิมิลัน เกาะปายู เกาะห้า เกาะเมียง เกาะปายัง และเกาะหูยง

ที่นี่วิวทิวทัศน์งดงาม ได้น้ำทะเลที่เต็มไปด้วยปะการังนานาชนิด เรียกได้ว่าเป็นสวรรค์ของนักดำน้ำอีกแห่งหนึ่ง นักท่องเที่ยวที่มาที่นี่นอกจากจะเล่นน้ำทะเลหรือดำน้ำชมปะการังและปลาหลากหลายชนิดแล้ว ยังมีกิจกรรมอื่น ๆ ให้ลิ้มลาอย่างเดินเล่นเส้นทางศึกษาธรรมชาติ ขึ้นไปจุดชมวิวยามภาพท้องฟ้า ทะเลกว้าง และหาดทรายขาวหรือจะนั่งชิล ๆ ริมหาด ดื่มด่ำไปกับความสวยงามของธรรมชาติตรงหน้าก็ล้วนไม่แพ้กัน



“หมู่เกาะพีพี”ที่นี้สวรรค์ใต้น้ำ

หมู่เกาะชื่อดังแห่งฝั่งอันดามัน หนึ่งในเกาะที่สวยงามที่สุดในโลก อยู่ในพื้นที่ของอุทยานแห่งชาติหาดนพรัตน์ธารา-หมู่เกาะพีพี จังหวัดกระบี่ ประกอบด้วยเกาะทั้งหมด 6 เกาะ ได้แก่ เกาะพีพีดอน เกาะพีพีเล เกาะไม้ซี้ เกาะยูง เกาะบิดะนอก และเกาะบิดะใน เป็นที่เลื่องลือในเรื่องความงดงามของสิ่งมีชีวิตใต้ท้องทะเล จนได้ชื่อว่า “อาณาจักรแห่งบุปผาใต้สมุทร” ซึ่งเป็นไฮไลต์ที่นักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและต่างชาติต้องมาดำน้ำดูปะการัง ดอกไม้ทะเล และปลาหลากพันธุ์สีสันที่สวยงาม ที่หมู่เกาะพีพีมีจุดท่องเที่ยวห้ามพลาดหลายแห่ง ไม่ว่าจะเป็นอ่าวมาหยา อ่าวปิเล๊ะลาถูน ถ้ำไวกิ้ง ฯลฯ รับหาเวลาพักผ่อนแล้วชวนคนที่รักมาเช็คอินให้คนอื่นอิจฉา



ปักใจไป “เกาะกระดาน”

เกาะที่มีชายหาดสวยที่สุดของทะเลตรัง อยู่ในอำเภอกันตัง จังหวัดตรัง มีทั้งพื้นที่ป่าเขาและชายหาด น้ำทะเลเป็นสีฟ้าใสจนมองเห็นแนวปะการังน้ำตื้นคือความประทับใจแรกของผู้มาเยือน และเพียงแค่นั่งลงน้ำจากฝั่งไปไม่กี่ไกลนักก็จะได้พบปะฝูงปลานานาหลากมารอต้อนรับผู้มาไกล หาดทรายขาวกว้างใหญ่เป็นแนวยาวกว่า 2 กิโลเมตร ยามเช้าชมแสงแรกของวันที่หน้าหาด ยามเย็นเดินลัดเลาะทิวเขาข้ามไปยังอีกฝั่งของเกาะชมพระอาทิตย์และเส้นขอบฟ้าสวยเกินบรรยาย ที่นี่ยังมีบรรยากาศเงียบสงบ เหมาะมาพักผ่อนจากความวุ่นวายในเมือง เอาความเหนื่อยล้าไปให้ธรรมชาติบำบัด ใช้ชีวิตให้ช้าลง แล้วจะได้พบกับความสุขสงบที่แท้จริง

อ๊ะ ๆ อย่าเพิ่งทักว่าใครไปทะเลหน้าหนาวกัน นี่เป็นอีกหนึ่งบทพิสูจน์ว่า ทะเลฤดูไหนแม้แตกต่างก็ล้วนมีเสน่ห์ ถึงเวลาให้ทะเลเท่กลม ไปสัมผัสความสุขรายล้อมของขวัญจากธรรมชาติกันเลย...



“ดวงรายเดือน 12 ราศี” ธันวาคม 2564 นมอริ โฟบิช



ราศีมังกร (14 ม.ค. - 12 ก.พ.)

การทำงาน : เป็นเดือนที่ต้องรับมือกับความเครียด การเจรจากับลูกค้าต่างชาติจะไม่ค่อยราบรื่น กว่าที่จะผ่านไปได้ก็เหนื่อยหลายขั้นตอน คนว่างงาน ผู้ใหญ่ส่งงานให้ทำ แต่ต้องทำงานเป็นระบบ ธุรกิจส่วนตัว ช่วงนี้ดีพาร์ทเมนท์คนต่างชาติเยอะ ขายของให้ต่างชาติได้เงินเร็ว **การเงิน :** หนี้สินที่เคยกังวลใจจบสิ้น พร้อมให้บริหารจัดการเงินก้อนใหม่ ใช้ระวางสักนิด **ความรัก :** คนโสด เจอคนอายุมากกว่า สายเปย์ คนมีคู่ คุยแต่เรื่องหาเงินไม่มีเวลาเติมหวาน



ราศีศุกร์ (13 ก.พ. - 12 มี.ค.)

การทำงาน : เป็นเดือนที่ได้ทำงาน หรือต้องเจรจากับผู้คน แต่ราบรื่น เกมได้ช่วยหรือเพื่อนร่วมงานมาทำให้งานที่รับผิดชอบยิ่งดีเข้าไปอีก คนว่างงาน เตรียมรับข่าวดีได้เลย ได้รับการติดต่อมาบ้างแล้ว ธุรกิจส่วนตัว ต้องลงมือทำแล้วนะ มีโอกาสที่ดีได้กำไร **การเงิน :** เกิดความลังเล ไม่กล้าตัดสินใจว่าเงินที่มีจะจัดการหนี้สินหรืออย่างไรก่อนดี ระวังมีคนมาแย่ง **ความรัก :** คนโสด เริ่มปล่อยวางกับความสัมพันธ์ ให้เป็นไปตามเวลา คนมีคู่ มีเรื่องเข้ามาให้ต้องช่วยกันแบ่งเบาภาระ



ราศีมิถุน (13 มี.ค. - 12 เม.ย.)

การทำงาน : มีแต่เรื่องชวนให้หงุดหงิด เพื่อนร่วมงานไม่ให้ความช่วยเหลือ ดีกับพาร์ทเนอร์ หรือเจรจาก็ไม่ได้ตั้งใจอย่างที่วางแผน คนว่างงานอยากได้งานแต่รอจนเมื่อ เช็ง แต่ทำอะไรไม่ได้มาก ธุรกิจส่วนตัวติดขัดไปหมด ไม่ราบรื่น **การเงิน :** มีเกณฑ์ได้โชคลาภได้เงินทองเข้ากระเป๋าใช้จ่ายคล่อง **ความรัก :** คนโสด ตกอยู่ในเบ้าล่าง ความสัมพันธ์ที่บอกใครไม่ได้ คนมีคู่ อยากร้อ่านเอามือที่สามเข้ามา รักพัง



ราศีเมษ (13 เม.ย. - 14 พ.ค.)

การทำงาน : เป็นเดือนที่ทำอะไรราบรื่นไปหมด มีคนรัก มีคนคอยให้คำแนะนำ สนับสนุน ไม่มีอุปสรรคเข้ามาให้หนักใจ นอกจากทำตัวเอง คนว่างงาน ได้งานที่ถนัดมาทำให้หายเหงาบ้าง ธุรกิจส่วนตัวมีเกณฑ์ค้าขายร่วมกับคนรัก หรือเพื่อนสนิทมาก ไปได้ดี **การเงิน :** เจียบกริบ มีใช้จ่ายพอใช้ ไม่ได้ให้ใช้จนเกินตัว **ความรัก :** คนโสด ออกหัก โดนเทแบบไม่ทันตั้งตัว คนมีคู่ ระวังทะเลาะจนถึงขั้นเลิกหรือแยกทางสักระยะได้



ราศีพฤษภ (15 พ.ค. - 15 มิ.ย.)

การทำงาน : ตกอยู่ในสถานการณ์ที่ไม่อาจต่อรองอะไรได้เลย เสียเปรียบไปหมด มีแต่เรื่องเข้ามาให้ต้องแก้ไข ถูกเอาเปรียบทำงานไม่คุ้มรายได้ที่ได้รับ คนว่างงาน ระวังการรับงานที่อาจถูกหลอกให้เดือดร้อน หรือทำฟรี ๆ ธุรกิจส่วนตัว ระวังการเซ็นเอกสาร การรับออเดอร์ ใบสินค้าต่าง ๆ ถูกโกง **การเงิน :** เตรียมหาช่องทาง หรือหาแหล่งยืมเงิน ห้ามกู้หนี้ยืมสิน **ความรัก :** คนโสด ความสัมพันธ์เริ่มชัดเจนมากขึ้น คนมีคู่ เดี่ยวอะไรก็ดีขึ้นจับมือให้แน่น ๆ กับปัญหาที่เจอ



ราศีเมถุน (16 มิ.ย. - 15 ก.ค.)

การทำงาน : อยู่ในสถานการณ์ที่ต้องยื่นมือช่วยเหลือคนอื่น หรือมีคนมาขอให้ช่วยทำงานให้ คนว่างงาน ช่วงนี้เหมือนทำงานฟรีรายได้ที่ได้รับน้อยมาก ธุรกิจส่วนตัว เป็นช่วงต้องพึ่งพากันดีกว่าไม่มีลูกค้าอุดหนุน กำไรน้อยหนอย **การเงิน :** ระวังถูกโกงจากคนสนิท หรือเงินที่ให้คนอื่นไปไม่ได้คืนแล้ว **ความรัก :** คนโสด ได้เจอรักครั้งใหม่ที่ตรงใจ รักแท้ คนมีคู่ หวานเหมือนเริ่มรักกันใหม่ ๆ



ราศีกรกฎ (16 ก.ค. - 15 ส.ค.)

การทำงาน : มีแต่เรื่องเข้ามาให้ต้องกุมขมับ เกิดความวิตกกังวลสถานการณ์รอบข้าง ไม่มีกะจิตกะใจทำงาน หดหู่ เช็ง เมื่อหน่วยสภาพแวดล้อม คนว่างงานเกิดความเครียด ไม่ได้รับการติดต่อเรื่องงานเลย ธุรกิจส่วนตัว ช่วงนี้มีแต่เรื่องให้ต้องกังวล ไม่มีอะไรแน่นอน **การเงิน :** ยังดีที่รายได้ รายจ่าย ยังพอประคองไปได้ในเดือนนี้ **ความรัก :** คนโสด เจอคนอายุน้อยกว่าที่ทำงานเดียวกัน คนมีคู่ ไม่มีเวลาเอาใจใส่คนรักมากเท่าไร หมดไปกับการทำงาน



ราศีสิงห์ (16 ส.ค. - 16 ก.ย.)

การทำงาน : เป็นช่วงที่ดีขึ้น ปัญหาเคลียร์ได้ราบรื่น มีผู้ใหญ่เพศหญิงลงมาช่วยเหลือ มาแนะนำ คนว่างงาน ได้รับการหยิบยื่นจากคนอายุมากกว่าส่งงานให้ทำ ธุรกิจส่วนตัว ช่วงนี้ยังมีคนคอยช่วยรับออเดอร์ ช่วยเจรจาลูกค้า **การเงิน :** ทรงตัว มีใช้จ่ายไม่ถึงกับเดือดร้อนมาก **ความรัก :** คนโสด อยู่ในช่วงตัดสินใจว่าจะหยุด หรือเดินต่อ คนมีคู่ ช่วงนี้มีแต่ปัญหาเข้ามาให้ต้องเคลียร์



ราศีกันย์ (17 ก.ย. - 17 ต.ค.)

การทำงาน : เข้าสู่การเริ่มต้นสิ่งใหม่ ๆ งานยาก งานหินมาก ๆ เหนื่อยแต่ได้ผลลัพธ์ที่ดี คนว่างงาน เตรียมรับข่าวดีเรื่องงานใหม่ให้เริ่มต้นได้เลย ธุรกิจส่วนตัว กว่าที่จะสำเร็จต้องฝ่าฟันเยอะ **การเงิน :** ระวังกระเป๋าเงินรั่ว ต้องรัดเข็มขัดขั้นสุด **ความรัก :** คนโสด อยู่ในความสัมพันธ์ที่ยังทำให้ใจเลิกราไม่ได้ คนมีคู่ เกิดความสัมพันธ์ซับซ้อน ไม่มีความสุข



ราศีตุลย์ (18 ต.ค. - 15 พ.ย.)

การทำงาน : เกิดความเคร่งเครียดกับความรับผิดชอบ รู้สึกถูกกดดัน ถูกผู้ใหญ่จ้องจับผิด หรือต้องทำยอดตามเป้า ฝนไปหมด คนว่างงาน ยังต้องอยู่แบบนี้และเครียดกับการไม่มีงานไปอีก ธุรกิจส่วนตัว มีแต่ปัญหาเข้ามาให้ต้องเคลียร์ ต้องหาทางเจรจาลูกค้า **การเงิน :** ใช้จ่ายหมดไปกับการจ้างงานบริหาร หรือเสียเงินไปกับค่าเล่าเรียน **ความรัก :** คนโสด ยังลืมนอดีตที่ผ่านมาไม่ได้ ออกหัก คนมีคู่ คิดถึงคนรักเก่าที่ทำให้มีความสุขและทุกข์



ราศีพิจิก (16 พ.ย. - 15 ธ.ค.)

การทำงาน : ช่วงนี้ต้องทำอะไรเร่งด่วน เร่งรีบ มีแต่งงานด่วน ๆ สิ่งวันนี้เอาพุงนี้ รับมือดี ๆ ในการบริหารจัดการเวลา คนว่างงาน อยากได้งานแต่ไม่ลงมือทำ ไม่ลงมือหาสักที ธุรกิจส่วนตัว อยู่ในสถานการณ์ที่ต้องตัดสินใจเร็ว เด็ดขาด **การเงิน :** ขยันเท่าไรเงินเพิ่มพูนมากขึ้นเท่านั้น เตรียมรับเงินปันผล **ความรัก :** คนโสด โสดสนิท ไม่มีเป็นตัวเป็นตน คนมีคู่ ช่วงนี้สันโดษ อยู่ในพื้นที่ส่วนตัว



ราศีธนู (16 ธ.ค. - 13 ม.ค.)

การทำงาน : ได้เริ่มต้นสิ่งใหม่ ๆ หรือมีงานใหม่มาทำ ทั้งงานราษฎร์และงานเสริม สร้างรายได้ดี คนว่างงาน มีข่าวดีเกี่ยวกับเรื่องงาน ค่าตอบแทนดี ธุรกิจส่วนตัว บังบุรีแย่งส่วยท้ายปีมาก มีออเดอร์รายได้ดีเข้ามา **การเงิน :** ได้เงินปันผล หรือรายได้เข้ามาเยอะกว่าที่คิด **ความรัก :** คนโสด เจอคนเอาแต่ใจเข้ามาทำความรู้จัก คนมีคู่ เจอคนรักอารมณ์ขึ้นลงเหวี่ยงใส่ อาจเกิดการทะเลาะได้

หากอยากเช็ควงดี ๆ ตามเรามาที่ “นมอริ โฟบิช”

Facebook : www.facebook.com/mortea.tarot หรืออยากเช็ควงแบบส่วนตัว Line ID : Teac02



ขอร่วมสนับสนุนหนังสือใหม่เพื่อนำไปทำหนังสือเสียงให้ห้องสมุดคนตาบอดตามที่คุณผู้อ่านต้องการ



เริ่มตั้งแต่วันนี้จนครบ จำนวน 100 เล่ม

หรือราคา 1,000 บาท บริจาคหนังสือ 1 เล่ม | หรือราคา 2,000 บาท บริจาคหนังสือ 3 เล่ม

ส่งฟรีในพื้นที่กรุงเทพฯ



@PUNKANDIBOOK



PUNKANDIBOOK



06 3223 2291



อีกไม่กี่วัน ปฏิทินก็จะเปลี่ยนจาก 2021 เป็น 2022 ซึ่งในปีหน้า วงการกีฬาที่มีทัวร์นาเมนต์ใหญ่ที่ทั่วโลกจับตามอง และเฝ้ารอคอย นั่นคือ ฟุตบอลโลก 2022 ซึ่งประเทศกาตาร์ รัับหน้าที่เป็นเจ้าภาพระหว่างวันที่ 21 พฤศจิกายน - 18 ธันวาคม 2022

ฟุตบอลโลก 2022 นั้น จะมีทีมได้สิทธิเข้าร่วมดวลแข้งในรอบสุดท้ายทั้งสิ้น 32 ทีม ซึ่งขณะนี้แต่ละทวีปอยู่ระหว่างลงสนามฟาดแข้งรอบคัดเลือก แต่ก็ยังมีบางทีมที่การันตีตัวเข้ารอบสุดท้ายได้แน่นอนแล้ว ดังนั้นมาลองเช็กรายชื่อกันว่า มีทีมใดบ้างที่คว้าสิทธิดังกล่าวมาอยู่ในมือของตัวเองแล้ว

ทีมแรกที่ได้ตั๋วฟุตบอลโลกครั้งนี้ แน่นอนว่าต้องเป็นกาตาร์ ซึ่งได้เข้ารอบโดยอัตโนมัติในฐานะเจ้าภาพ ซึ่งเป็นครั้งแรกที่พวกเขาจะได้โชว์ฝีเท้าในศึกเวิลด์คัพรอบสุดท้าย

ส่วนทีมอื่นที่จะได้ไปร่วมวงไม่แข่งที่กาตาร์ นำโดยยักษ์ใหญ่ในเวทีลูกหนังโลก ไม่ว่าจะเป็น "อินทรีเหล็ก" เยอรมนี "กระทิงดุ" สเปน "สิงโตคำราม" อังกฤษ "อัศวินสีส้ม" เนเธอร์แลนด์ รวมถึงแชมป์เก่าอย่าง "ตราไก่" ฝรั่งเศส ก็พร้อมไปป้องกันแชมป์โลกด้วย

ขณะเดียวกัน ยังมีชาติจากยุโรปที่คว้าสิทธิเข้ารอบสุดท้ายแล้วเช่นกัน ได้แก่ เบลเยียม เดนมาร์ก เซอร์เบีย สวิตเซอร์แลนด์ และโครเอเชีย อย่างไรก็ตาม การแข่งขันรอบคัดเลือกของโซนยุโรปยังไม่เสร็จสิ้น ซึ่งมีทีมดังอย่างอิตาลีและโปรตุเกสที่ยังต้องลุ้นต่อ

ขณะที่ทวีปอื่น ๆ ก็ยังอยู่ในช่วงของรอบคัดเลือก แต่สำหรับโซนอเมริกาใต้ มี 2 ชาติยักษ์ใหญ่ที่จองตั๋วไปกาตาร์แน่นอนแล้ว นั่นคือ "แซมบ้า" บราซิล ดีกรีแชมป์โลก 5 สมัย และ "ฟ้าขาว" อาร์เจนตินา



เช็กรายชื่อทีมแกร่ง การันตีตัวลุยฟุตบอลโลก 2022

หากไล่เรียงจากทีมที่กล่าวมาข้างต้น นับได้ทั้งสิ้น 13 ชาติที่การันตีการผ่านเข้ารอบสุดท้าย นั่นหมายความว่าอย่างน้อยเหลือตั๋วให้ชิงชัยอีก 19 ใบจากทวีปต่าง ๆ โดยเฉพาะ เอเชีย แอฟริกาใต้ โอเชียเนีย และคอนคาแคฟ (อเมริกาเหนือ-อเมริกากลาง) ซึ่งขณะนี้ยังไม่มียุติบัตรที่ได้เข้ารอบสุดท้ายแบบชัด ๆ

หลังจากนี้ เกมรอบคัดเลือกของแต่ละทวีปจะมีการแข่งขันเป็นระยะ ๆ และไปเสร็จสิ้นในเดือนมิถุนายน 2022 ซึ่งถึงเวลานั้น

แฟนบอลก็จะได้ทราบโฉมหน้าทั้ง 32 ชาติที่ได้ลุยฟุตบอลโลก 2022 รอบสุดท้าย ว่าจะมีทีมใดกันบ้าง

แต่ไม่ว่าทีมไหนจะเข้ารอบ-ตกรอบ แฟนบอลไทยก็พร้อมติดตามชมศึกฟุตบอลโลกเช่นเคย ซึ่งต้องรอดูกันว่า จะมีภาครัฐ-ภาคเอกชนเจ้าใด เข้ามาร่วมจับมือถ่ายทอดสดฟุตบอลโลกให้แฟนบอลไทยได้ติดตามชมเหมือนกับศึกเวิลด์คัพตลอดหลายครั้งที่ผ่านมา

นาทีนี้เชื่อว่าหลายคนน่าจะเริ่มมีความหวังในการก้าวผ่านสถานการณ์โควิด-19 มากขึ้น ด้วยข่าวคราวเกี่ยวกับยาที่ใช้ในการรักษาโรคระบาดที่เป็นประวัติศาสตร์ของมนุษยชาติ ขณะเดียวกันในเมืองไทยของเรา ข่าวสารของ "ยาต้านโควิด-19" ที่ใช้กันในการรักษาผู้ป่วยโควิด-19 มีการจำหน่ายตามกลุ่มต่าง ๆ อย่างหลากหลาย

กลุ่มผู้ป่วยสีเขียว ใช้ ยาฟ้าทะลายโจร ในผู้ติดเชื้อแต่แสดงอาการ หรือมีอาการเล็กน้อย ซึ่งเข้าสู่ระบบ Home Isolation หรือ Hospital เพื่อรักษาอาการในเบื้องต้น ลดการอักเสบ ใช้ ไอ เจ็บคอ ปรับภูมิคุ้มกัน ยับยั้งการเพิ่มจำนวนไวรัส ขนาด 180 กรัม ต่อวันโดยแบ่ง 3 มื้อ มื้อละ 60 มก. ติดต่อกันไม่เกิน 5 วัน และไม่ควรกินร่วมกับยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาลดความดัน แอสไพริน โคลพิโดเกรล และยารักษาหัวใจ ห้ามใช้กับผู้ที่ตั้งครรภ์หรือให้นม

กลุ่มผู้ป่วยสีเหลือง ใช้ ยาฟาวิพิราเวียร์ มีทั้งรูปแบบเม็ดและน้ำ ใช้ในผู้ป่วยที่เริ่มมีความเสี่ยงของโรครุนแรงตามดุลยพินิจของแพทย์ เช่น มีไข้สูง ผู้ป่วยที่มีอาการโรคร่วม หรือ 7 กลุ่มโรคเรื้อรัง เช่น ความดัน เบาหวาน โรคอ้วน โรคไต โรคหัวใจ ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง โดยไม่แนะนำให้ใช้กับผู้ที่ยังไม่มีอาการ หรือใช้เพื่อป้องกันโรค

สำหรับแนวทางหลักของการรักษาผู้ป่วยโควิด-19 ในประเทศไทย ผู้ป่วย 3 กลุ่ม ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ คนที่มีปัญหาการดูดซึมยา ปอดบวมรุนแรงภายใน 48 ชม. และใน ผู้ป่วยกลุ่มสีแดงที่มีอาการหนัก ไม่รู้สึกตัว กินยาไม่ได้ จะใช้ ยาเรมเดซิเวียร์ ฉีดผ่านหลอดเลือดดำแทนการให้ยาฟาวิพิราเวียร์

นอกจากนี้ ยังมียาชนิดอื่นที่แพทย์ใช้รักษาผู้ป่วยโควิด-19 ที่มีอาการหนัก ผู้ป่วยกลุ่มสีแดง ได้แก่ คอร์ติโคสเตียรอยด์ ยาลดอาการอักเสบในกลุ่มสเตียรอยด์ ซึ่งองค์การอนามัยโลกประกาศข้อแนะนำให้ใช้ร่วมกับยากดภูมิคุ้มกัน เพื่อลดความเสี่ยงในการเสียชีวิต และ ยาโลพินาเวียร์ / ริโทนาเวียร์

อัปเดตยารักษาโควิด-19 ในไทย และ 'โมลนูพิราเวียร์' ความหวังของโลก



ยาต้านไวรัส HIV สูตรผสมระหว่างโลพินาเวียร์และริโทนาเวียร์ ซึ่งกรมการแพทย์กำหนดแนวทางการให้ยาสองตัวนี้ ร่วมกับ ยาฟาวิพิราเวียร์ สำหรับผู้ป่วยโควิดที่มีอาการปอดอักเสบรุนแรง

ยาแอนติบอดี ค็อกเทล หรือยากดภูมิคุ้มกันลดล้างฤทธิ์ เกิดจากการผลิตผสมรวมกันของแอนติบอดี 2 ชนิดคือ คาคิวิเวแมบ และอิมเวเวแมบ จนเกิดโปรตีนที่เรียกว่า โมโนโคลนอลแอนติบอดี ใช้ในกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าติดเชื้อโควิด (ไม่เกิน 10 วัน) มีอาการเล็กน้อยถึงปานกลาง เป็นผู้ที่ไม่มีปัจจัยเสี่ยงที่จะทำให้เกิดอาการรุนแรงขึ้นได้เมื่อติดเชื้อโดยภูมิคุ้มกัน จะอยู่ในร่างกายประมาณ 1 เดือน ช่วยลดอาการรุนแรง ลดการเสียชีวิตได้ 70%

ปิดท้ายด้วย ยาโมลนูพิราเวียร์ ความหวังใหม่ของโลก ซึ่งเป็นยาต้านโควิดโดยเฉพาะชนิดเม็ดแคปซูล โดยบริษัท เมอร์ค ร่วมกับพันธมิตร บริษัท ริคส์เบค ไบโอเทรราพิวติกส์ ผ่านการทดลอง

ระยะที่ 3 ในผู้ป่วยโควิดที่แสดงอาการตั้งแต่เล็กน้อยถึงปานกลางรวม 775 คน และเป็นกลุ่มเสี่ยง เช่น มีภาวะอ้วน เป็นโรคเบาหวาน โรคหัวใจ ผู้สูงอายุ พบว่า มีผู้ป่วยที่ได้รับ ยาโมลนูพิราเวียร์ เพียง 7.3% ที่ต้องเข้ารับการรักษาต่อในโรงพยาบาล และไม่มีผู้ใดเสียชีวิต

ต้นเดือนพฤศจิกายนที่ผ่านมา หน่วยงานกำกับดูแลยาของสหรัฐอเมริกา ได้อนุมัติยาเม็ดชนิดแรกที่ได้รับการผลิตขึ้นมาเพื่อรักษาผู้ป่วยโรคโควิดที่แสดงอาการแล้ว โดยจะต้องให้ ยาโมลนูพิราเวียร์แก่ผู้ป่วยที่เพิ่งได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโควิด วันละ 2 ครั้ง และล่าสุด องค์การยาแห่งสหภาพยุโรปมีมติแนะนำการใช้ยาเม็ดรักษาโควิด โมลนูพิราเวียร์ ซึ่งเป็นยาสามัญแบบรับประทาน กับผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ไม่ต้องการออกซิเจนเพิ่มเติม และผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่อาการมีแนวโน้มรุนแรง โดยผู้ป่วยทั้งสองกรณี ควรได้รับยาภายใน 5 วันแรก อย่างไรก็ตาม ยังไม่แนะนำการใช้ยาชนิดนี้กับหญิงมีครรภ์ หญิงที่มีแผนตั้งครรภ์ และหญิงที่กำลังให้นมบุตร

ในประเทศไทยของเราความคืบหน้าการนำเข้า ยาโมลนูพิราเวียร์เพื่อรักษาผู้ป่วยโควิด-19 เบื้องต้นได้สั่งจองซื้อไปจำนวน 50,000 คอส รวม 2 ล้านเม็ด ซึ่งคาดว่าจะมาถึงไทยอย่างรวดเร็วในเดือนมกราคม 2565 และไม่ว่าจะมียารักษาดีแค่ไหน การรักษาระยะห่าง การล้างมือ และสวมหน้ากากอนามัย ก็ยังคงเป็นการรักษาตัวเองได้ดีที่สุด



...ขณะหนึ่ง...

- เสียงเจี๊ยบจิ้งจกในเจียงจัน
อีกทีเสียงฝนที่โหยหา
คละเคล้าคืนค่ำหลายครั้งครา
ล้อมวันเวลาเหมือนปิดล้อม
- ริมโขง เชียงคาน ยามค่ำคืน
บางครั้งสะดุ้งตื่นในบ้าหลอม
ขณะหนึ่งขณะใจเหมือนไม่ยอม
ขณะนั้นจมจ่อมขณะใจ !

นายทิวา
ริมแม่น้ำโขง เชียงคาน เลย





เยี่ยมได้ เบื้องภัยมา

#ประกันดีซีคืน

เช้อประกันภัยปลายปีนี้
รับคืนถึง **2** ต่อ



ต่อที่ 1 รับแลกทันที Lotus's e-Coupon สูงสุด **1,000** บาท

ต่อที่ 2 ลดหย่อนภาษี ได้สูงสุดถึง **25,000** บาท

พิเศษ! สำหรับแผนประกันสุขภาพ Health Me, Health สมายเป้า และ ประกันภัยโรคมะเร็ง Cancer 2 Care
รับสิทธิ์ผ่อนเบี้ยประกันภัยผ่านบัตรเครดิต **0%** สูงสุด **6** เดือน

ประกันภัยที่ร่วมรายการ ได้แก่ ประกันภัยอุบัติเหตุส่วนบุคคล แผน PA Simple, PA Trust และ PA สุขสันต์ 555
ประกันสุขภาพ แผน Health ME, Health Trust และ Health สมายเป้า ประกันภัยโรคมะเร็ง Cancer 2 Care ประกันสุขภาพเมืองไทย Mobile Syndrome
• เงื่อนไขการลดหย่อนภาษีเป็นไปตามกำหนดของกรมสรรพากร • แผนอายุส่งเสริมการขายนี้ดำเนินการผ่านบริษัท กำลังใจ โบรคเกอร์ จำกัด
• เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด โปรดศึกษารายละเอียดความคุ้มครองและเงื่อนไขก่อนทำประกันภัยทุกครั้ง

CallCenter **1484**



WWW.MUANGTHAIINSURANCE.COM

ส่งความสุขทุกเดือน



ความรื่นรมย์ในศูนย์ราชการ

WWW.DAD.CO.TH



ติดต่อใช้พื้นที่ศูนย์ราชการฯ

Call Center บริษัท ธารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด

โทร. 0 2142 2222 และ 0 2142 2203

info@dad.co.th



ประกันสุขภาพ HEALTH ME

หากติดเชื้อโควิด-19 ประกันแพนเดียมองคงไม่พอ
ต้องประกันสุขภาพ **HEALTH ME**
จะโควิด-19 หรือเจ็บป่วยทั่วไป ก็หายห่วงเรื่องค่ารักษา

เบี้ยประกันภัย

3,815* บาท/ปี
ปกติ ~~20,859~~ บาท/ปี

✓ **คุ้มครองสูงสุด 3 ล้านบาท/ครั้ง**

*เบี้ยประกันภัยแพน 2 สำหรับช่วงอายุ 26-30 ปี
โดยเลือกความรับผิดส่วนแรก 100,000 บาท

พิเศษ!

จ่ายเบี้ยประกันภัยเต็มจำนวน
รับส่วนลดเพิ่ม **3%**
หรือพ่อน **0%** ผ่านบัตรเครดิต
นานสุด **6 เดือน**



CallCenter
1484

WWW.MUANGTHAIINSURANCE.COM

เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด สุกค้าควรทำความเข้าใจรายละเอียดความคุ้มครองและเงื่อนไขก่อนตัดสินใจซื้อประกันภัยทุกครั้ง

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย ขับเคลื่อน การกิจ 10 Es มุ่งพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน

- 1 Economy ส่งเสริมเศรษฐกิจ** การพัฒนาแหล่งท่องเที่ยว การส่งเสริมอาชีพ การส่งเสริมการค้าขายไทย เพื่อเป็นการส่งเสริมอาชีพพัฒนารายได้ให้แก่ประชาชนในท้องถิ่น
- 2 Education ส่งเสริมการศึกษา** การพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษา การพัฒนาช่องทางการเรียนรู้ที่หลากหลาย การส่งเสริมการงบประมาณในโครงการเรียนฟรี 15 ปี อาหารเสริมนม และอาหารกลางวัน การพัฒนาระบบสารสนเทศการศึกษาท้องถิ่น (LEC)
- 3 Equality เสริมสร้างความเท่าเทียม** การส่งเสริมเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ป่วยเอดส์
- 4 Election เตรียมพร้อมการเลือกตั้ง** การจัดตั้งศูนย์เฉพาะกิจเพื่อประสานงานและสนับสนุนการเลือกตั้งสมาชิกสภาท้องถิ่นหรือผู้บริหารท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และการพัฒนาระบบเทคโนโลยีสารสนเทศด้านบุคลากรท้องถิ่น ระบบศูนย์บริการข้อมูลบุคลากร ท้องถิ่นแห่งชาติ (LHR) และระบบศูนย์ข้อมูลเลือกตั้งผู้บริหาร สมาชิกสภาท้องถิ่น และทะเบียนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (ELE)
- 5 Environment ส่งเสริมสิ่งแวดล้อม** การบริหารจัดการสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน โดยการส่งเสริมจัดการขยะมูลฝอยตามหลัก 3Rs การพัฒนาระบบระบายน้ำ การกำจัดน้ำเสีย และการพัฒนาระบบสารสนเทศด้านการจัดการขยะมูลฝอยขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (DLA Waste)

- 6 Effective Healthcare ส่งเสริมสาธารณสุข** การส่งเสริมสุขภาพของคนในท้องถิ่น โดยการก่อสร้างลานกีฬา สนามกีฬา สนับสนุนสถานีอนามัยถ่ายไอออน โครงการสัตว์ปลอดโรค คนปลอดภัย จากโรคพิษสุนัขบ้า
- 7 Emergency Management ส่งเสริมการบริหารจัดการสาธารณภัย** การส่งเสริมการดำเนินการตามแนวทางการเตรียมความพร้อม การป้องกันสาธารณภัย การกำหนดแนวทางในการช่วยเหลือประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากสาธารณภัย
- 8 Evaluation การประเมิน ติดตามผล** การใช้ระบบเทคโนโลยีดิจิทัลในการติดตามการดำเนินการประกอบด้วย การประเมินประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (LPA) การยกระดับระบบสารสนเทศเพื่อการวางแผนและประเมินผลขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (e-Plan)
- 9 Essential Infrastructure การฟื้นฟูซ่อมแซมโครงสร้างพื้นฐาน** การก่อสร้าง ซ่อมแซมถนน และโครงสร้างพื้นฐาน การพัฒนาระบบประปา สถานีสูบน้ำด้วยไฟฟ้า การพัฒนาแหล่งกักเก็บน้ำ และธนาคารน้ำใต้ดิน
- 10 e-Service การบริหารงานอิเล็กทรอนิกส์** การสร้างเครื่องมือและแพลตฟอร์มกลางด้านภาษีท้องถิ่น พัฒนาระบบการชำระภาษีผ่านทางระบบอิเล็กทรอนิกส์ และยกระดับระบบบัญชีท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (e-LAAS)



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
กระทรวงมหาดไทย

www.dla.go.th

0 2241 9000

ท้องถิ่นไทย